

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ДЕТЯМ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ -
ДЕТЯМ



Барнаул, 1992 г.

Лечение целебными травами издавна привлекало внимание людей. От истоков медицины и до наших дней человек испробовал множество разнообразных методов и средств лечения. По мере совершенствования медицинских знаний в врачебной практике появлялись все новые лечебные средства, но только некоторые из них поныне продолжительной многовековой проверки заслуживали всеобщее признание и сохранились в арсенале лечебных средств вплоть до нашего времени. Это относится к фитотерапии - лечению растениями, которое зародилось в глубокой древности.

Травы наших лесов и полей пользуются доверием сотен тысяч пациентов. И это понятно: терапевтическая ценность огромного числа лекарственных растений поистине непревзойденна и признана научной медициной.

"ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ - ДЕТЯМ". Составитель сборника Дьякова Н. М. - главный специалист по фитотерапии производственного объединения "Фармация" предлагает всевозможные отвары, настойки, экстракты, витаминные чаи, растительные соки, дает рецептуру различных сборов лекарственных растений, а также способы их применения с учетом особенностей детского организма и в соответствующей по возрасту дозировке.

© МЦ "ПАЛИТРА". Сост. шпемю и оформлюню. 1991 г.



**ЛЕКАРСТВЕННОЕ
СЫРЬЕ,
ФОРМЫ ПРИМЕНЕНИЯ,
ДОЗИРОВКА**



ЛЕКАРСТВЕННОЕ СЫРЬЕ, ФОРМЫ ПРИМЕНЕНИЯ, ДОЗИРОВКА

Биологически активные вещества в растительном организме накапливаются в различных его частях и в определенные периоды развития растений. У одних видов растений лекарственные вещества накапливаются в почках, листьях и стеблях, у других - в цветах или плодах, у третьих - в корнях или коре, причем количество их в различные фазы вегетации растения не остается постоянным, а порой колеблется даже в течение дня. В связи с этим обычно собирают лишь те части растений, которые содержат наибольшее количество лечебных веществ.

ПОЧКИ

В качестве лекарственного сырья используют почки березы, тополя, сосны. Собирают их ранней весной, когда они набухают, но еще не тронулись в рост; обычно ЛТО бывает в марте-апреле. Крупные почки (сосновые) срезают ножом, мелкие (березовые) обмолачивают после сушки ветвей. Сушить почки следует очень осторожно: длительное время в прохладном проветриваемом помещении, так как в теплом помещении они начинают распускаться.

КОРА

Кору деревьев и кустарников - дуба, калины, крушины - следует собирать весной, в период усиленного соковыделения. В это время она легко отделяется от древесины. Чтобы снять кору на молодых отрубленных или отрезанных ветках, острым ножом делают кольцевидные надрезы на расстоянии 25-50 см один от другого, соединяют их одним или двумя продольными надрезами, а затем снимают в виде желобков или трубочек.

ЛИСТЬЯ

Сбор листьев ведут в период бутонизации и цветения растений. Делают это в сухую погоду, обрывая листья руками. Обычно собирают только развитые прикорневые, низкие и средние стеблевые листья.

ТРАВА

Собирают обычно в начале цветения, у некоторых видов при полном цветении. Срезают их серпами, ножами или секаторами без грубых приземных частей.

ЦВЕТКИ И СОЦВЕТИЯ

Надо собирать в начале цветения. В этот период цветы содержат больше действующих веществ, меньше осыпаются при хранении, лучше выдерживают сушку и сохраняют свою окраску. Цветы собирают вручную, ощипывая их и обрывая цветоножки.

ПЛОДЫ И СЕМЕНА

Наиболее богаты лекарственными веществами созревшие плоды и семена, поэтому их собирают выборочно, по мере полного созревания, обрывая вручную, без плодоножки. У рябины, тмина и других растений, у которых плоды расположены в зонтиках или щитках, их так и обрывают, а затем после подсушивания тщательно отделяют от плодоножек. Плоды шиповника рекомендуется собирать вместе с остатками чашечки, которая у них остается сверху плода. Эту чашечку удаляют уже после подсушивания, перетирая плоды руками.

КОРНИ, КОРНЕВИЦА

Собирают обычно в период отмирания надземных частей, когда растения переходят в период покоя (конец лета - осень). Их можно собирать и ранней весной до начала отрастания надземных органов. Корневища и корни сначала отряхивают от земли, а затем начисто промывают в воде и подсушивают.

Все надземные части растений собирают только в сухую погоду. Если утром была роса или прошел дождь, то заготовки начинают только после того, как растения полностью обсохнут. Под ВГ4С; \ когда появляется роса, сбор также прекращают. Лучшим периодом сбора лекарственного сырья является время с 8-9 до 16-17 часов.

Подземные части, которые после сбора моют, можно заготавливать и при росе или при дожде.

Не следует собирать запыленные, загрязненные растения, например, вблизи дороги с интенсивным движением транспорта. Не заготавливают части растений, поврежденные болезнями, вредителями.

Не надо собирать растения, занесенные в Красную книгу, чтобы сохранить в природе эти редкости, и тем более, что в лечении чаще всего их можно заменить другими.

Собранное сырье после первичной обработки необходимо быстро высушить. Основная задача сушки - удаление из сырья влаги, в результате чего прекращаются жизненные процессы и действие ферментов. Чем быстрее производится сушка, тем выше качество сырья. Характер сушки зависит от вида сырья, содержания в нем действующих веществ.

Сырье, содержащее эфирные масла (чабрец, душица), сушат медленно, при температуре не выше 30-35 градусов, так как при более высокой температуре масла испаряются. Наоборот, при наличии в сырье гликозидов (горицвет, пдндыш и ДР-) его необходимо сушить при температуре 50-60 градусов. Сырье, содержащее аскорбиновую кислоту (плоды шиповника, листья первоцвета), сушат быстро при температуре 80-90 градусов во избежание окисления ее.

В зависимости от погоды лекарственное сырье сушат с использованием естественного или искусственного тепла. В хорошую погоду его сушат на открытом воздухе, на солнце, под навесом, в хорошо проветриваемых помещениях, в плохую погоду - в сушилках, печах, духовках. Быстро сохнут растения на чердаках под железной крышей, особенно, если там есть открывающиеся окна для вентиляции.

Для сушки лекарственного сырья непригодны помещения, где хранятся продукты и материалы с запахом, где сырье может приобрести посторонний запах.

Наземные части (листья, цветки, стебли) и подземные части растений, содержащие эфирные масла и гликозиды, сушат, защищая их от солнечного света. Корневища с корнями, а также плоды и семена растений можно сушить на солнце. При сушке сырье нужно периодически перемешивать. Сушка считается законченной тогда, когда корни, корневища и кора при сгибании не гнутся, а с треском ломаются, листья и цветки растрескиваются в порошок, а сочные плоды, сжатые в руке, не склеиваются в комки и не мажутся.

Содержание активно действующих веществ растения зависит от сроков хранения, после которого фармакологическая активность значительно снижается: для трав, цветов, листьев - от 1 года до 2 лет; корней, корневищ, коры - 2-3 года.

Врач при назначении фитотерапии в домашних условиях должен определить пригодность лекарственного сырья, объяснить форму его приготовления и дозировку.

Нередки случаи, что вместо одного растения собрано другое, а купленное на рынке может быть совсем неизвестным. Можно себе представить эффект "лечебного" действия, а иногда и возможные побочные реакции от применения незнакомых растений. Особенно это опасно для детей. Например, в детской практике широко используются соцветия ромашки, но в природе произрастают и ядовитые виды, так что при всех сомнительных случаях необходимо уточнить пригодность сырья в аптеке.

Лекарственные растения выпускает фармацевтическая промышленность в виде готовых официальных препаратов. Это экстракты сухие, густые и жидкие, настойки, соки.

Настойки

Представляют собой вытяжку из сухого растительного сырья на спирту, разведенном водоч. В детской практике используются настойки на 40-градусном спирте, приготовленные по фармацевтической технологии. Многие десятилетия ис-

пользуются для лечения детей 10-процентные настойки (мята, валериана, пустырник).

Однако в последние годы в связи с антиалкогольной пропагандой этот вопрос дебатруется. По мнению исследователей, лечение настойками возможно: доза спирта, полученная ребенком за сутки, невелика. Для сравнения, этиловый спирт - имеется во многих продуктах: яблоках - до 0,1 процента, в винограде и плодово-ягодных соках - 0,3-0,5 процента. Содержится он и в продуктах, полученных брожением (хлебе, сыре, молочнокислых продуктах). Этанол является естественным метаболитом и постоянно образуется в печени, желудочно-кишечном тракте человека (в том числе и ребенка). Концентрация его в крови составляет 0,03-0,015 процента. Обычно применяемая доза лечебной настойки для детей составляет 1 каплю на год жизни на прием; она не может существенно увеличить физическую концентрацию этанола в организме.

Алкоголизм у детей развивается не от применения лечебных препаратов, содержащих алкоголь, а от других причин, чаще социальных.

Для лечения детей следует использовать готовые официальные настойки, выписываемые по рецептам лечащего врача.

Экстракты

Представляют собой сгущенные вытяжки из лекарственного сырья. По консистенции они бывают жидкими (экстракт элеутерококка, левзеи), густыми (фитолизин), сухими (экстракт валерианы, бессмертника). Экстракты готовятся по фармацевтической технологии, что позволяет достичь полного извлечения химических веществ из растительного сырья и улучшить их дозировку.

Растительные соки

Широко известны питательные свойства свежих фруктов и овощных соков, богатых витаминами, минеральными солями, органическими кислотами, ферментами, сахарами и другими веществами. Для лечения при простудных заболеваниях используют соки клюквы, брусники, малины; при заболеваниях желудочно-кишечного тракта - соки фруктовые, капустные, алоэ, подорожника; при малокровии - сок крапивы, свеклы, моркови. В зависимости от времени года хороши соки из свежих овощей, фруктов, ягод, лекарственных растений, а также соки консервированные, которые могут использоваться в зимнее и весеннее время года. Полученный сок содержит все водорастворимые компоненты лекарственного растения. Употребление его можно подсластить, добавляя мед, сахар, варенье.

Наиболее часто лекарственные растения применяют как водные экстракты-чаи, которые в зависимости от характера сырья и свойств активных веществ готовят в виде настоев и отваров. При этом сухое растительное сырье следует измельчить до размеров 0,3-0,5 см.

Настои

Готовят холодным и горячим способами. Для приготовления холодным способом сырье заливают кипяченой водой комнатной температуры и настаивают в течение 6-8 часов, после чего фильтруют. Так готовят настои, содержащие слизи (например, корни алтея, льняное семя, семя айвы).

Горячий способ: растительное сырье заливают кипятком и настаивают на водяной бане 30 минут, затем процеживают.

Отвары

Готовят из клубней, корней, корневищ и коры. Сырье заливают кипятком и подвергают кипячению от 10 до 30 минут, затем медленно остужают, процеживают.

В литературе имеется много способов приготовления настоев и отваров. Удобен способ приготовления настоя горячим способом в термосе, когда сырье заливается кипятком и через 1-2 часа фильтруется. Таким способом целесообразно готовить витаминные чаи.

Исходя из опыта, рекомендуется родителям следующий способ приготовления: сухое измельченное сырье засыпается в фарфоровый чайник, заливается кипятком и нагревается на медленном огне до закипания, затем чайник укутывается полотенцем и настаивается от 2 до 8 часов. Лучше заваривать вечером: утром будет готов настой. Необходимая его порция процеживается перед употреблением. Такой настоем ароматен, достаточно полно экстрагируются лечебные компоненты растения.

Принимать настои и отвары следует за 10-15 минут до еды в теплом виде. Сохраняются они при комнатной температуре в течение суток, а в холодильнике - 2 суток.

Для детей готовятся одно-, трех- и пятипроцентные отвары и настои. Эти концентрации выбираются индивидуально в каждом конкретном случае и зависят от возраста ребенка, характера и периода заболевания, фармакологической активности лекарственного сырья.

Для детей до 3 лет готовят 1-3%-процентные отвары и настои, а старшим детям - 3-5%-процентные концентрации.

В остром периоде болезни назначают более высокие концентрации, а с профилактической целью - меньше. Из одного и того же сырья можно приготовить разный объем отвара и настоя.

Здесь важна суточная доза сырья, рекомендуемая, принимая во внимание возраст. Например, суточная доза листьев брусники для ребенка 10 лет составляет 3 г. Из этого количества можно приготовить 1- и 3%-процентный настой (3 г на 300 мл или 100 мл воды). Суточная доза приготовленного отвара распределяется равномерно в 3-4 приема.

Большое количество жидкости в отваре и настое используется в лечении детей с острыми респираторными заболеваниями (особенно с выраженной температурной реакцией), а также при инфекционно-воспалительных заболеваниях мочевыделительной системы, желудочно-кишечного тракта.

Ограничивается жидкость при поражениях сердечно-сосудистой системы, гломерулонефритах.

Когда ребенок не любит пить и по характеру болезни нет необходимости в увеличении объема жидкости, готовят концентрированные отвары и назначают их в меньшем объеме.

Для лечебных ванн берут 30-50 г сухого лекарственного сырья и готовят отвар объемом 1-2 л. Полученное процеживают в ванну с температурой воды 37-38 градусов. Продолжительность лечебной ванны - 10-15 минут, курс - 5-10 ванн. Для детей используют лечебные ванны из хвои сосны, листьев березы, травы череды, коры дуба и т. д.

При расчете дозы лекарственного сырья можно использовать рекомендации болгарских фитотерапевтов: взрослым - 1 доза; детям от 7 до 14 - 1/2 дозы взрослого; от 4 до 7 - 1/3; от 3 до 4 лет - 1/6-1/4; 2 лет - 1/8-1/10; 1 года - 1/12-1/8 дозы взрослого.

Суточная доза целебного растительного сырья для взрослого обозначена на упаковке лекарственного сырья. Лекарственные растения, не содержащие сильнодействующих веществ, назначают для взрослого в суточной дозе от 6 до 10 г.

Для определения веса сухого сырья можно принять во внимание, что столовая ложка (без верха) цветов, листьев, травы соответствует с средним 4-5 г, корней, коры, плодов - 6-8 г.

Рекомендуется для детей готовить настои и отвары в следующей суточной дозе сухого лекарственного сырья: до 1 года - 1/2-1 чайная ложка; от года до 3 лет - 1 чайная ложка; от 3 до 6 лет - 1 десертная ложка; от 6 до 10 лет - 1 столовая ложка; старше 10 лет и взрослым - 1-2 столовые ложки сырья.

В некоторых случаях доза сырья может быть увеличена. В детской практике не следует использовать сильнодействующие лекарственные растения.

В выборе терапевтического эффекта растений помогают классификации лекарственных растений, которые будут представлены ниже.



ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ



ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

В последние годы снижается общая иммунобиологическая защита организма детей, нарастают внешние вредные факторы (ухудшение экологии, несбалансированное питание, широкое использование химических препаратов в быту и для лечения), в связи с этим неоценимую помощь оказывает фитотерапия, особенно на этапах реабилитации ребенка в домашних и санаторных условиях. Некоторая осторожность требуется при применении лекарственных растений у детей с аллергическими заболеваниями дыхательных путей. Необходим контроль за реакцией больного на первую ингаляцию, первые приемы внутрь отваров, настоев из растений.

Классификация лекарственных растений по терапевтическому действию при бронхолегочных заболеваниях

Противовоспалительные:

береза (лист, почки),	зверобой (трава),
календула (цветы),	липа (соцветия),
мать-и-мачеха (лист),	шалфей (трава),
девясил (корень),	кипрей (трава),
солодка (корень),	хвощ полевой (трава),
фиалка трехцветная (трава),	череда (трава),
ромашка аптечная (соцветия),	бузина черная (цветы).

С паз молит ические:

ромашка аптечная (соцветия),	мята перечная (лист),
багульник болотный (трава),	укроп (семя),
душица (трава),	элеутерококк (корень),
солодка (корень),	валериана (корень),
чабрец (трава).	

Антисептические:

календула (соцветия),	зверобой (трава),
сосна (почки, хвоя),	девясил (корень),
ромашка (соцветия),	багульник (трава),
подорожник (лист),	береза (почки, лист),
можжевельник (плоды),	эвкалипт (лист),
шалфей (трава),	чабрец (трава),

мяга перечная (лист).

Противовирусные;

лук репчатый, чеснок.

Ангиаллергические:

береза {лист, сок}, солодка (корень),
фиалка трехцветная (трава), череда (трава),
ромашка аптечная (соцветия).

От жарки веющие:

багульник болотный (побеги), инжир (плоды),
копытень европейский (лист), коровяк снигетровидный (цветы),
аир (корень), алтей лекарственный (корень),
анис обыкновенный (плоды), мать-и-мачеха (пигт\ (корень),
подорожник (лпет), девясил (корень),
медуница лекарственная (трава), солодка (корень),
буковица лекарственная (трава), термописис ланцетный (трава).

Жаропонижающие и потогонные:

береза (лист), брусника (лист, плоды),
таволга вязолистная (трава), клюква (плоды),
малина (плоды, лист, ветки), липа (соцветия),
мать-и-мачеха (лист), ромашка аптечная (соцветия),
череда трехраздельная (трава), бузина черная (цветы),
солодка голая (корень), цикорий обыкновенный (корень),
хвощ полевой (трава).

Повышающие иммунобиологическую защиту организма адаптогены:

элеутерококк (корень), аралия (корень),
женьшень (корень), заманиха (корень),
родиола розовая (корень), лимонник (плоды),
певзея софлоровидная (корень).

Витаминные комплексы содержат:

крапива (лист), брусника (лист, плоды),
шиповник (плоды), рябина красная (плоды),
смородина черная (плоды, лист), земляника лесная (плоды),

черника (плоды), ежевика (плоды, лист),
первоцвет весенний [лист], одуванчик (весенний лист).

Ингаляции

Наиболее эффективны ингаляции, которые проводятся с помощью ингаляционных аппаратов.

Часто используются паровые ингаляции над кипящим отваром, однако этот метод небезопасен.

Удобен способ ингаляций над термосом: в него засыпаются 1-2 столовые ложки измельченного растительного сырья и заливаются кипятком в количестве 150-200 мл, через 3-5 минут ингалируют пары лекарственного настоя. Удобно воспользоваться пластмассовой воронкой, широкая часть которой накладывается на термос, а узкую часть ребенок берет в рот и вдыхает пары. При этом взрослые обязательно поддерживают термос, чтобы ребенок не опрокинул его и не получил ожог горячим настоем.

Частота ингаляций от 2 до 4-6 в сутки. Каждый раз целесообразно готовить свежий отвар трав (эфирные масла растений быстро улетучиваются).

Аэрозольные ингаляции при болезнях органов дыхания могут оказывать антисептическое, противовоспалительное действие, способствуют разжижению и эвакуации мокроты.

Для ингаляций применяются лекарственные растения, содержащие эфирные масла: календула, мята перечная, ромашка аптечная, мелисса, шалфей, эвкалипт, чабрец, береза, подорожник. Используются 5-10-процентные настои, продолжительность первой ингаляции 1-2 минуты, а при хорошей переносимости впоследствии - до 5-10 минут.

Растения, применяемые при заболеваниях органов дыхания

Алтей лекарственный.

Используются не одревесневшие и очищенные от пробкового слоя боковые корни.

Действие и применение.

Корни алтея обладают отхаркивающим, смягчительным, противовоспалительным действием благодаря содержанию слизистых веществ, крахмала. Препараты алтея особенно показаны в детской практике при кашле, коклюше.

Настои готовят холодным способом, прибавляют сахар или мед. Принимать по 20 г через каждые 2 часа. При воспалении десен, миндалин и зева употребляют в виде горячего настоя для полоскания.

Душица обыкновенная.

Используются облиственные верхушки травы с цветками. Действие и применение.

Настой душицы оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, обладает отхаркивающим действием, усиливающим аппетит, улучшающим пищеварение при недостаточности секреции желудочного сока, желчегонным, потогонным и другими свойствами. Применяется при острых и хронических бронхитах (как средство, усиливающее секрецию потовых желез). Душица применяется при геморрагических заболеваниях, эпилепсии.

Способ приготовления. Настой травы душицы готовят из 5 г на 200 мл и дают детям от 15 до 30 мл 3-4 раза в день.

Коровяк скипетре видный.

Используются венчики, собираемые в начале распускания.

Действие и применение.

Цветки коровяка в виде настоя применяются как отхаркивающее, смягчительное и обволакивающее средство при кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей.

Способ приготовления: настой цветов коровяка готовят из 10 г на 200 мл кипятка, через 30 минут процеживают (волоски!), принимают от 15 до 50 мл 3 раза в день.

Анис обыкновенный.

Используются зрелые плоды.

Действие и применение.

Плоды аниса оказывают стимулирующее действие на пищеварительный тракт, обладают отхаркивающим и слабым дезинфицирующим действием. Применяются при бронхитах, кашле, запорах и как улучшающее вкус других лекарств.

Способ приготовления: настои аниса из 2 г на 200 мл дают детям от 5 до 15 мл через каждые 2-3 часа.

Липа сердцевидная.

Используются соцветия вместе с прицветниками (липовый цвет).

Действие и применение.

Настой липового цвета обладает потогонным, жаропонижающим, бактерицидным и диуретическим действием. Используется при простудных заболеваниях, ангинах, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, неврозах у детей. Входит в состав потогонного чая и сбора для полоскания горла.

Способ приготовления. Настой соцветий липы готовят из 5-10 г на 100 мл для детей в дозе 1/4-1/2 стакана 2-5 раза.

Малине обыкновенная.

Используются плоды, листья, ветки.

Действие и применение.

Плоды малины, листья, ветки обладают хорошим потогонным, жаропонижающим действием. Листья малины используются как противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях.

Народная медицина рекомендует настоем из листьев малины полоскать горло при ангине. Настои применяют и как отхаркивающее средство при кашле, а также при лечении других простудных заболеваний. Плоды и листья малины применяются как витаминное средство. Малиновая вода, приятная на вкус, может использоваться как противохолерадное и освежающее средство.

Способ приготовления: настои из ягод, листьев, веток из 10-20 г на 200 мл дают детям в дозе 1/4-1/2 стакана 2-3 раза в день.

Мать-и-мачеха обыкновенная.

Используются цветочные корзинки.

Действие и применение.

Растение обладает противовоспалительным, отхаркивающим и потогонным действием. Применяется при заболеваниях дыхательных органов, катаре верхних дыхательных путей, воспалении легких, бронхиальной астме, ангине.

Свежий сок используется для лечения синуситов.

Способ применения: отвар из 5 г на 200 мл для детей в дозе от 15 до 50 мл 4-5 раз в сутки.

Медуница лекарственная.

Используются листья и наземная часть во время цветения.

Действие и применение.

Трава медуницы обладает противовоспалительным действием, вяжущим, смягчительным и мочегонным. В народной медицине медуница применяется при заболеваниях легких (легочная трава): при воспалении легких, туберкулезе легких, при катаре верхних дыхательных путей, бронхите.

Ранозаживляющее средство, порошком из высушенных листьев засыпают раны. Наружно используют при золотухе в качестве лечебных ванн.

Солодка голая (лакрица).

Используются корни и подземные побеги.

Действие и применение.

Корень солодки обладает широким спектром терапевтического действия: противовоспалительное, антигистаминное, спазмолитическое, отхаркивающее, диуретическое, регулирующее деятельность кишечника. Солодка широко применяется при заболеваниях органов дыхания, пневмонии, бронхите, туберкулезе. Входит в состав многих сборов: грудных, желудочного, мочегонного, слабительного.

Способ применения: настои из 5 г корня на 200 мл в дозе для детей от 5 до 15 мл 4 раза в день.

Сосна обыкновенная.

Используются почки сосны, свежая хвоя молодых веток (лапки сосны) и живица.

Действие и применение

Почки сосны обладают отхаркивающим, мочегонным и дезинфицирующим свойствами. Почки входят в состав грудных чаев. Хвойные иглы используются для приготовления хвойных ванн как успокаивающее нервную систему средство. Из стволов путем подсечки получают живицу, дающую при перегонке скипидар, канифоль и смолу. Скипидар употребляют для растираний (мази, линименты) при невралгии, ревматизме как местно раздражающее средство.

Способ применения: отвар почек сосны готовят из 5 г на 200 мл для детей в дозе от 5 до 15 мл 3-4 раза в сутки. Сироп из почек сосны готовится так: 50 г почек заливают в термосе 200 мл кипятка, настаивают 2 часа, процеживают, добавляют 300-500 г сахара и варят сироп, который дают детям от 5 до 15 мл от 3 до 6 раз в сутки.

Чабрец (богородская трава).

Используются цветущие облиственные веточки.

Действие и применение.

Трава чабреца обладает дезинфицирующим и успокаивающим свойством. Применяется как отхаркивающее средство при катарах верхних дыхательных путей, бронхитах, пневмонии, особенно в период затихания процесса, как болеутоляющее средство при радикулитах и невритах. Наружно - для ароматических ванн, компрессов, примочек; в качестве раздражающего и анальгезирующего средства при заболеваниях суставов, мышц и периферических нервных стволов. Экстракт чабреца входит в состав препарата пертуссина, применяемого при кашле.

Способ приготовления: настой готовят из 5 г на 200 мл и дают детям от 5 до 15 мл 4-5 раз в сутки.

Девясил высокий.

Используются корневища с корнями.

Действие и применение.

Растение обладает мочегонным, желчегонным, отхаркивающим и противомикробным действием. Применяется при заболеваниях дыхательных путей, бронхитах с повышенной секрецией, при кашле, гастритах, заболеваниях печени и желчного пузыря.

Способ приготовления: отвар из 5 г на 200 мл для детей в дозе от 10 до 30 мл 4-5 раз в сутки.

Багульник болотный.

Используются листья и молодые стебли растения.

Действие и применение.

Трава багульника используется при заболеваниях органов дыхания, а также в качестве мочегонного, дезинфицирующего и антисептического средства.

Как отхаркивающее и противокашлевое средство багульник применяют при острых и хронических бронхитах, трахеитах, ларингитах, коклюше. Багульник способствует разжижению мокроты, ускоряет ее эвакуацию, смягчает кашель, оказывает антибактериальное действие.

В раннем детском возрасте его применение должно быть ограничено в связи с возможным токсическим действием. Лучше использовать в сборе с другими растениями.

Способ приготовления: настой из 3 г на 200 мл для детей в дозе от 5 до 15 мл на прием 3 раза в день.

Капли в нос при рините, синусите готовятся в домашних условиях. Для этого 5 г багульника и 100 мл растительного масла кипятят на водяной бане в течение 30 минут, остужают, фильтруют. Назначают по 2-3 капли в обе половинки носа 3-4 раза в день.

Сборы лекарственных растений для детей с заболеваниями органов дыхания**Сбор N 1**

Лист малины 30,0 г,
соцветия липы 30,0 г,
цветы бузины черной 30,0 г,
трава чабреца 30,0 г,
корень солодки 30,0 г,
плоды шиповника 100,0 г.

Сбор N 2

Корень девясила 30,0 г,
цветы календулы 30,0 г,
лист подорожника 30,0 г,
трава чабреца 30,0 г,
лист мать-и-мачехи 50,0 г.

Сбор N 3

Цветы ромашки 30,0 г,
цветы липы 30,0 г,
лист малины 30,0 г,
трава фиалки трехцветной 30,0 г.

Сбор N 4

Корень солодки 30,0 г,
корень девясила 30,0 г,
лист подорожника 50,0 г,
сосновые почки 30,0 г.

Сборы N 1, 2, 3 рекомендуются при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхитах. Сборы N 2, 4 рекомендуются для больных пневмониями.

Для детей с хроническими бронхолегочными заболеваниями (пневмония, бронхиты, бронхиальная астма) можно предложить сборы N 5 и 6

Сбор N 5

Подорожник (лист) 30,0 г,
чабрец (трава) 50,0 г,
ромашка (соцветия) 30,0 г,
коровяк (цветы) 30,0 г.

Сбор N 6

Девясил (корень) 50,0 г,
солодка (корень) 30,0 г,
календула (цветы), 30,0 г,
сосновые почки 30,0 г,
фиалка трехцветная (трава) 30,0 г.

Детями с бронхолегочными хроническими процессами отвары трав принимаются длительно (до 2-3 месяцев) с небольшими перерывами (1-2 недели), затем курс лечения повторяется. Официальные препараты, содержащие адаптогены растительного происхождения (жидкий экстракт элеутерококка, левзеи, настойки аралии и заманихи), используются по 1 капле препарата в пересчете на год жизни ребенка (на прием 2-3 раза в сутки) от 1 до 2 месяцев. Курсы ингаляционной терапии надо сочетать с массажем или гимнастикой.

Сбор N 7

Эвкалипт прутовидный (лист) - 15,0 г,
шалфей лекарственный (листья) - 20,0 г,
ромашка аптечная (цветки) - 10,0 г,
мята перечная (трава) - 10,0 г,
сосна обыкновенная (почки) - 15,0 г,
девясил высокий (корень) - 20,0 г,
тимьян обыкновенный (трава) - 10,0 г.
Для приготовления ингаляционной смеси при ларингитах, трахеитах, ангинах, тонзилитах.

Сбор N 8

Эвкалипт прутовидный (лист) - 20,0 г,
календула (цветки) - 15,0 г,
шалфей лекарственный - 15,0 г,
ромашка аптечная (цветки) - 10,0 г,
девясил высокий (корни) - 10,0 г,
солодка голая (корни) - 10,0 г,
липа сердцевидная (цветки) - 10,0 г,
багульник болотный (трава) - 10,0 г.

Для полоскания ротоглотки при ларингитах, трахеитах, ангинах, тонзилитах.

Сбор N 9

Алтей лекарственный (корень) - 20,0 г,
ромашка лекарственная (цветки) - 20,0 г,
аир болотный (корень) - 10,0 г,
донник лекарственный (трава) - 20,0 г,
льняное семя - 30,0 г.

Применять в виде теплого настоя для полоскания рта и горла при воспалении слизистых оболочек как смягчительное средство.

Сбор N 10

Дуб обыкновенный (кора) - 70,0 г,
липа сердцевидная (цветки) - 30,0 г.

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла при воспалительных процессах.

Сбор N 11

Липа сердцевидная (цветки) - 40,0 г,
ромашка аптечная (цветки) - 60,0 г.

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла при воспалительных процессах.

Сбор N 12

Шалфей лекарственный (листья) - 25,0 г,
зверобой продырявленный (трава) - 25,0 г,
бузина черная (цветки) - 25,0 г,
дуб обыкновенный (кора) - 25,0 г.

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла при воспалительных процессах.

Сбор N 13

Шалфей лекарственный (листья) - 35,0 г,
алтей лекарственный - 30,0 г,
бузина черная (цветки) - 35,0 г.

Применять в виде настоя для полоскания горла как смягчительное средство.

Способ лечения смешанных форм аллергозов у детей

Аллергические заболевания у детей сочетаются с поражением дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, кожи, наиболее трудны для лечения формы с поражением всех трех систем.

Для этого разработан принципиально новый способ лечения. Он заключается в том, что используются два препарата из лекарственных растений.

Первый - готовый официальный препарат для лечения гастродуоденитов (капли состава: настойка валерианы 20 мл, полыни - 15 мл, мяты - 10 мл, красавки - 5 мл).

Второй препарат - жидкий экстракт элеутерококка, который способен повышать иммунобиологическую защиту организма.

Детям, страдающим разными аллергическими заболеваниями, назначают одновременно оба препарата в дозе по 1 капле на год жизни ребенка 3 раза в день за 5-10 минут до еды.

Например:

ребенку 5 лет назначают одновременно 5 капель желудочных и 5 капель жидкого экстракта элеутерококка 3 раза в день до еды. Желудочные капли горькие, лучше давать их с вареньем или со сладким чаем. Препараты назначаются при обострении заболевания и во время ослабления.

Первый курс - 10-12 недель непрерывного лечения. В острый период болезни 7-10 дней возможно сочетание указанных препаратов с химиотерапевтическими средствами. Позже химиотерапия отменяется.

Элеутерококк дают детям за 2-3 часа до сна, так как он ухудшает засыпание, а желудочные капли - лучше перед сном, так как они обладают хорошим успокаивающим действием.

Побочные действия препаратов практически не наблюдаются. Необходимо лишь уточнить переносимость бол! чым wibi и валерианы.

Аллергические болезни, как правило, хронические, и для предупреждения обострений обязательны профилактические курсы лечения весной и осенью в течение 3 лет по 6-8 недель.



**ФИТОГЕ FV1 ПИЯ
МТРОНИЧЕСКИМ
ГУЗСТРИТОВ И
ГЯСТРОДУОДЕНИТОВ**



ФИТОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТОВ И ГАСТРОДУОДЕНИТОВ

Причина хронического гастрита - это беспорядочная еда, плохое пережевывание, злоупотребление острой и горячей пищей, длительный прием медикаментов, а также нарушение функции желудка, эндокринные влияния, аллергические заболевания и другие причины.

Терапия хронических гастритов должна быть комплексной, включая диету, медикаменты, физические методы, минеральные воды, лечение сопутствующих болезней, фитотерапию. В острый период назначают обволакивающие и вяжущие средства (альмагель, викалин, викаир), болеутоляющие, седативные и биогенные стимуляторы.

Все эти средства после обострения вполне могут быть заменены растительными.

При гастритах с пониженной секреторной и кислотообразующей функцией применяются тысячелистник, полынь, алоэ, золототысячник, ягоды красной рябины, березовые почки, лист и ягоды брусники, подорожник, сок капусты свежей, соки черной смородины и черноплодной рябины, корень одуванчика, элеутерококк, сок ягоды калины, шиповник, лук, чеснок.

При повышенной секреторной функции желудка - морковный и картофельный соки, отвар крапивы в молоке, отвар крапивы с медом, семя укропа, буковица лекарственная, зверобой, календула, сушеная топяная чага, листья малины, кипрей узколистный.

Растения, применяемые при гастритах и гастродуоденитах

Горечи растительного происхождения.

Способы приготовления и применения их имеют ряд особенностей: готовят их обычно в виде настоев с небольшим количеством сырья, перед употреблением его можно разводить кипяченой водой комнатной температуры! в 2-3 раза.

Тысячелистник обыкновенный.

Используются верхушки облиственной части цветущего растения с остатками стеблей не длиннее 15 см.

Действие и применение.

Растение оказывает сосудорасширяющее действие и обезболивающее при желудочно-кишечных заболеваниях.

Применяется при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при язве и гастритах, благотворно влияет на весь организм, нормализует секреторно-моторные процессы.

Трава тысячелистника используется как горечь для повышения аппетита и как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях - кишечных, легочных, носовых, геморроидальных, кровотечениях из десен и ран, помимо этого она применяется как успокаивающее средство при неврастении, истерии.

Настои готовят из расчета 1 чайной ложки измельченной травы на 200 г кипятка, настоять 1 час. Детям до 3 лет - 1 чайная ложка, от 4-7 лет - 1 десертная ложка, 8-14 лет ~ 1 столовая ложка 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 3 недель.

Полынь горькая.

Используются облиственные цветоносные верхушки стеблей. Действие и применение.

Действующим началом полыни служит абсинтин (горечь), обладающий способностью стимулировать функцию пищеварительных желез, секрецию желчи и панкреатического сока, усиливая секрецию желудочного сока. Полынь используется при гастрите с повышенной секрецией желудочного содержимого, при заболеваниях печени, желчного пузыря, при анемии, бессоннице, как противоглистное и ранозаживляющее средство.

Способ применения и дозы, как и у тысячелистника.

Сбор для возбуждения аппетита состоит из равных частей полыни и тысячелистника.

Алоэ древовидное.

Используется сок, из которого получают сабур (выпаренный, сгущенный и затвердевший сок листьев алоэ). Дают при растирании желто-зеленый порошок со своеобразным запахом и горьким вкусом.

Действие и применение.

Сабур обладает слабительным действием. Алоэ применяется при хронических гастритах, сопровождающихся запорами, язвенной болезни желудка, после дизентерии и для повышения сопротивляемости организма против инфекционных заболеваний, для улучшения аппетита.

Лечебными свойствами обладает 2-4-летний алоэ: листья длиной 15-18 см срезают с конце октября до середины ноября, рекомендуется срезанные листья подержать в темном месте 7 дней (для накопления биологически активных веществ), затем нарезать мелкими кусочками и отжать через марлю.

Применять детям от 1 чайной до 1 десертной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды, курс 3-5 недель.

Подорожник большой.

Используются листья, собранные во время цветения, с небольшим остатком черенка.

Действие и применение.

Сок листьев подорожника применяется для лечения больных хроническим колитом и острыми желудочно-кишечными заболеваниями (гастриты, энтериты, энтероколиты), увеличивает кислотность желудочного сока на 20-30 процентов.

Свежий сок подорожника дают детям по 1 чайной до 1 столовой ложки за 30 минут до еды в течение 3-5 недель. При этом быстро исчезают боли, диспепсические явления.

Большой популярностью в лечении гастритов со сниженной кислотообразующей функцией пользуется препарат плантаглоцид (из листьев подорожника большого): 0,25-0,5 г 3 раза в день в 1/4 стакана воды за час до еды, курс 3-4 недели.

Вахта трехлистная, трилистник водяной, трифоль.

Используются листья вахты.

Действие и применение.

Листья вахты применяют в качестве средства, возбуждающего аппетит, усиливающего желудочную секрецию, улучшающего пищеварение. Настой листьев применяют также как желчегонное средство при заболевании печени и желчных путей. Они входят в состав аппетитного, желчегонного и успокоительного чаев. Применяется в виде настоя.

Брусника.

Используются листья, побеги, ягоды.

Действие и применение.

Листья брусники находят широкое применение при почечно-каменной болезни, ревматизме, подагре, поносах, гастритах с пониженной кислотностью, при недержании мочи у детей. Свежие и высушенные ягоды, сваренные с сахаром и моченые - хорошее противопоносное, противогинготное, мочегонное средство, используется также для лечения ревматизма и подагры.

Из листьев готовится настой: чайная ложка резаных листьев на стакан кипятка, применяют от 1 чайной до 1 столовой ложки 3 раза в день за 20 минут до еды.

Золототысячник зонтичный.

Используется трава золототысячника.

Действие и применение.

Золототысячник используют при гастрите с пониженной секрецией, при некоторых нарушениях пищеварения, метеоризме, при заболеваниях печени, желчного пузыря и почек, иногда как противоглистное средство. Применяют настой.

Одуванчик лекарственный.

Используются кор. и и травз.

Действие и применение.

Горькие вещества растения возбуждают аппетит и улучшают деятельность пищеварительного тракта, обладают желчегонным, диуретическим, противоглистным и слабительным свойствами.

Корень и грава одуванчика применяются при заболеваниях печени, желчного пузыря, желтухе, желчно-каменной болезни, при гастритах, колитах, запоре, как улучшающее пищеварение и возбуждающее аппетит средство.

Готовят настой: столовую ложку корней и листьев залить стаканом кипятка, настоять и давать пить детям от 1 чайной ложки до двух столовых 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2! дня. Молодые листья одуванчика можно использовать в виде салата.

Береза белая.

1. Используются почки и листья.

Действие и применение.

Настой и отвар обладает мочегонным, антисептическим, желчегонными свойствами. Применяют при расстройствах нервной системы, как стимулирующее средство, при почечной колике, желтухе, как противовоспалительное и витаминное средство.

Детям готовят отвар березовых почек: 1 чайную ложку на 200 г кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 2 часа, пить детям 3-7 лет - 1 десертную ложку, 8-15 лет - 1 столовую ложку 3 раза в день за 30 минут до еды.

К средствам, нормализующим кислотность желудочного сока, относится элеутерококк. Его следует применять в виде спиртовой настойки: столько капель, сколько лет ребенку, разводить в 2 столовых ложках воды, давать в течение 3 недель.

Фитотерапию следует проводить курсами, используя, как отдельные растения, так и несложные сборы из трав в течение 3 недель с последующей их сменой на другие средства, курс лечения должен составлять 1,5-2 месяца. Такие курсы следует проводить весной и осенью.

Сборы лекарственных растений при хронических гастритах и гастродуоденитах у детей

При пониженной кислотности желудочного сока

Сбор N 1: тысячелистник обыкновенный (трава) - 1 часть,

полынь горькая (трава) - 1 часть.

Настой: чайную ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 2 часа, пить за 30 минут до еды 3-4 раза в день детям от 1 чайной до 2 столовых ложек (можно развести в 30.П г кипяченой прохладной воды).

Сбор N 2: тысячелистник обыкновенный (трава) - 2 части, золототысячник (травз) - 2 части,

тмин обыкновенный (плоды) - 1 часть.

Способ приготовления в рецепте К 1.

Сбор N 3: зверобой продырявленный (трава) - 1 часть, тысячелистник обыкновенный (трава) - 1 часть, вахта трехлистная (лист) - 1 часть. Способ приготовления см. в рецепте N 1.

Сбор N 4: подорожник (лист) - 2 части, душица (трава) - 2 части, тысячелистник (трава) - 1 часть. Настой: столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка, способ применения такой же.

Сбор N 5: вахта трехлистная (лист) - 1 часть, одуванчик (корень) - 2 части, мята (лист) - 1 часть. Отвар: десертную ложку смеси заварить стаканом кипятка, кипятить 5 минут, настоять 2 часа. Давать детям от 1 чайной до 2 столовых ложек 3 раза в день за 30 минут до еды в прохладном виде. При⁴ повышенной секреторной функции желудка

Сбор N 6: сушеница болотная (трава) - 4 части, зверобой продырявленный (трава) - 4 части, аир (корень) - 1 часть. Настой: столовую ложку смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают 2 часа, пить детям от 1 столовой ложки до 1/4 стакана 3 раза в день в теплом виде через 1-1,5 часа после еды.

Сбор N 7: эвкалипт (лист) - 1 часть, календула (цветы) - 1 часть, золототысячник (трава) - 1 часть. Отвар: столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка. Кипятить 5-7 минут, настаивать 1,5 часа. Детям дают от 1 чайной до 2 столовых ложек через 1,5 часа после еды в теплом виде.

Сбор N 8: липа (цветы) - 1 часть, солодка (корень) - 2 части, ромашка (цветы) - 2 части, аир (корень) - 1 часть. Способ приготовления и дозы см. в рецепте N 1.



**ФИТОТЕРАПИЯ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ
ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ
ПУТЕЙ**



ФИТОТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

В профилактике обострений заболеваний печени применяют лекарственные растения, которые не дают проникнуть инфекции в желчные пути, фитотерапию следует проводить систематически в течение 2-3 лет, что может привести к полному излечению.

Приготовления и применения.

Лучше всего настои и отвары давать в теплом виде за 30 минут - 1 час до еды. Для улучшения вкуса отвары детям можно давать с медом или сахарным сиропом.

Лекарственные растения по механизмам действия можно разделить на следующие группы:

1. Лекарственные растения, стимулирующие желчеобразование: бессмертник песчаный, тысячелистник, календула, кукурузные рыльца, мята перечная, корни одуванчика, шиповник, березовые листья и почки, редька, овес, можжевельник, земляника лесная (плоды и листья), брусника (листья), золототысячник, зверобой, арбуз, виноград, айва, гранаты, водолушка, чистотел, пижма, льнянка обыкновенная.

2. Лекарственные растения противовоспалительного действия: зверобой, калина, ромашка, тысячелистник, золототысячник, крапива, морковь, капуста, календула, березовые почки, пижма, отвар укропного семени, отвар семян петрушки.

3. Лекарственные растения, применяемые при дискинезии желчевыводящих путей: мята перечная, валериана, миндаль, ромашка, зверобой, душица, бессмертник, березовые листья и почки, барбарис, тимьян ползучий, пижма, петрушка, анис обыкновенный, кукурузные рыльца со столбиками.

Предложенное разделение лекарственных растений на группы носит несколько условный характер, так как механизм их действия многогранен.

Растения, применяемые при заболеваниях печени и желчевыводящих путей

Бессмертник песчаный (цмин).

Используются цветочные корзинки.

Действие и применение.

Бессмертник обладает свойством увеличивать желчевыделение, разжижать желчь, усиливает тонус желчного пузыря, стимулирует секреторную функцию желудка и поджелудочной железы.

Соцветия бессмертника применяются при холециститах, гепатитах, холангитах, как желчегонное средство. Бессмертник применяется в виде отваров или настоев соцветий из расчета: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка. Детям давать от 1 десертной до 2 столовых ложек в теплом виде за 30 минут до еды в течение 14-21 дня.

Кукуруза обыкновенная.

Используются для лечебной цели кукурузные рыльца со столбиками.

Действие и применение.

Применяются кукурузные рыльца как желчегонное средство при холециститах, холангитах, гепатитах, как кровоостанавливающее и мочегонное средство при почечнокаменной болезни и водянке. Готовят кукурузные рыльца в виде отваров: одна столовая ложка на 300 г кипятка.

Принимать детям от 1 десертной до 1 столовой ложки 3-4 раза в день перед едой в 1/4 стакана теплой воды, курс - 3 недели.

Тысячелистник обыкновенный.

Используются верхушки облиственной части цветущего растения с остатками стебля не длиннее 15 см.

Действие и применение.

Действие тысячелистника многогранно. Он обладает противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим, желчегонным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Детям лучше при*-.снять настой тысячелистника из расчета 1 чайная ложка на 200 г кипятка, принимать от 1 чайной до 2 столовых ложек по возрасту до еды, отвар разбавлять теплой водой.

Календуле лекарственная.

Используются соцветия - корзинки.

Действие и применение.

Соцветия обладают противовоспалительным и дезинфицирующим действием.

В народной медицине настоем календулы используют издавна со времен греческого врача Диоскорида при заболеваниях печени и желчного пузыря, при желтухе, заболеваниях селезенки, спазмах желудка, при камнях в мочевом пузыре, при кашле, гипертонической болезни, сердечных неврозах, золотухе, рахите.

При заболеваниях печени применяют отвар цветов календулы (столовая ложка на 200 г кипятка). Детям дают от 1 десертной до 2 столовых ложек в 1/4 стакана теплой воды до еды 3 раза в день в течение 14-21 дня.

Можно применять настойку календулы детям старше 10 лет от 10 до 20 капель в 1/4 стакана теплой воды 3 раза в день.

Ромашка аптечная.

Используются цветочные корзинки, собранные в начале цветения.

Действие и применение.

Настой цветочных корзинок ромашки оказывает противовоспалительное, кровоостанавливающее, антисептическое, слабое вяжущее, болеутоляющее, седативное, противосудорожное, потогонное, желчегонное действия.

В русской народной медицине настоек цветочных корзинок используется при гастрите, колите, заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря и др. заболеваниях.

Готовить настой ромашки: столовую ложку цветков заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут на водяной бане, применять детям 0-1 столовой ложки до 1/4 стакана 3 раза в день.

Мята перечная.

Используются листья, которые собирают в начале цветения растения.

Действие и применение.

Листья мяты применяются при спазмах желудка и кишечника, метеоризме, поносе, тошноте и рвоте, как желчегонное средство, при желтухе, как обезболивающее средство при печеночной колике, а также как стимулирующее сердечную деятельность и успокаивающее головную боль средство.

Листья мяты готовят в виде настоя: 1 чайную ложку листьев на 200 г кипятка настоять на водяной бане 20 минут, процедить и принимать по чайной-десертной ложке 3 раза в день до еды.

Шиповник коричневый.

Используются плоды, собранные в период их полной зрелости. Действие и применение.

Плоды шиповника, помимо поливитаминных свойств, обладают желчегонным, противовоспалительным, регулирующим деятельность желудочно-кишечного тракта, а также мочегонным действием, не сопровождающимся раздражением почечного эпителия. Шиповник применяется как средство, повышающее сопротивляемость организма в борьбе с местными и общими инфекционными и интоксикационными процессами (скарлатина, дифтерия, пневмония, коклюш и др.)

В лечении заболеваний печени, особенно холециститов и гепатитов, применяется холосас - сироп из сгущенного водного экстракта плодов шиповника и сахара (по ложке 3 раза в день). Из свежих плодов и лепестков изготавливают варенье, в виде киселей назначают детям при различных детских заболеваниях.

Березовые листья и почки.

Обладают фитонцидными, противовоспалительными, желчегонными и мочегонными свойствами. Настои листьев березы

Э

эффективны в лечении лямблиоза печени. Применяются настои березовых листьев и почек как поливитаминное средство. Желчегонным действием обладают листья, которые следует применять в виде настоя: столовая ложка листьев на 200 г кипятка, детям от столовой ложки до 1/4 стакана 3 раза в день перед едой.

Отвар березовых почек готовится из расчета: 10 г почек на 200 г кипятка, назначают по чайной-столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Выраженным желчегонным действием обладает сок черной редьки, применяющийся в виде 25%-го водного раствора для дуоденального зондирования или перед едой от чайной до столовой ложки 2-3 раза в день.

Положительный лечебный эффект оказывает сок черной редьки с медом. Для этого берут редьку больших размеров, вырезают глубокую лунку, заливают медом на 12-24 часа и дают детям от чайной до столовой ложки 3 раза в день перед едой в течение 14 дней.

Листья и ягоды земляники лесной, а также брусники обладают желчегонным и мочегонным свойствами.

Листья применяют в виде отвара: столовая ложка на 200 г кипятка. Нить по 1/4-1/2 стакана 3 раза в день в течение 3-4 недель. Свежие ягоды земляники необходимо употреблять не менее 200-300 г в день.

Арбуз и виноград.

Можно отнести по механизму действия к средствам, усиливающим секрецию желчи за счет водного компонента и содержащихся в них Сахаров.

Хороший желчегонный и обезболивающий эффект при болезнях печени и желчевыводящих путей вызывает у детей отвар пижмы и володушки золотистой в виде 5%-го отвара, применяемого от чайной до десертной ложки 3-4 раза в день, а также 5%-ной настойки листьев барбариса, которую назначают по 3-5 капель на прием детям до 5 лет и 5-10 капель детям старше 5 лет 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 4-6 недель.

Крапива двудомная.

Используются листья, собранные во время цветения. Действие и применение.

Листья используют как поливитаминное, кровоостанавливающее и мочегонное средство при легочных, кишечных, почечных кровотечениях, при заболеваниях печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта.

Свежая молодая крапива используется для втираний при ревматизме и лихорадке. Сок из свежих молодых листьев применяется при камнях в печени, почках, болезни легких. В отечественной народной медицине корень крапивы, сваренный с сахаром, - при "застарелых" камнях. Для этой же цели используется семя крапивы, растертое с водой. Крапива понижает содержание сахара в крови.

Применяют настой свежих листьев крапивы: 2 столовые ложки нарезанных листьев крапивы на стакан кипятка, настоять на водяной бане 20 минут, пить по 2 столовые ложки 1/2 стакана 3 раза в день перед едой.

Кичина обыкновенная.

Используются кора, зрелые плоды.

Действие и применение.

При заболеваниях печени применяют настой ягод калины: 1-2 столовые ложки ягод растирают в ступке, заливают кипятком и настаивают 4-6 часов, пьют в теплом виде, детям перед едой от 1/4 до 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Настой особенно эффективен в случае сочетания патологии печени с пониженной секреторной функцией желудка, плоды калины улучшают работу кишечника.

Плоды укропа, петрушки.

Используются зрелые плоды, собираемые по мере созревания. Плоды усиливают секрецию желез желудочно-кишечного тракта, обладают желчегонным, спазмолитическим и противовоспалительным действием.

Берут чайную ложку семян укропа и петрушки, толкут в ступке, заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2 часа, после процеживания применяют настой от 1 до 3 столовых ложек 3-4 раза в день за 15 минут до еды курсами по 10-14 дней с перерывом в 10 дней в течение 3-4 месяцев.

Валериана лекарственная.

Используются корневища вместе с корнями.

Действие и применение.

Препарат валерианы необходим, потому что дискинезия желчевыводящих путей чаще всего сочетается с вегетососудистой дистонией. Валериана уменьшает возбудимость центральной нервной системы, снимает спазм гладкой мускулатуры, удлиняет действие снотворных.

Применяется отвар корня валерианы, приготовленный следующим образом: чайную ложку резаных корней заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа, детям дают от чайной до десертной ложки 3 раза в день перед дневным и ночным сном.

Хорош успокоительный чай, состоящий:

валериана (корень) - 1 часть,
мята перечная (лист) - 2 части,
хмель (шишки) - 1 часть.

Состав измельчают, берут столовую ложку смеси, заливают 2 стаканами кипятка, настаивают на водяной бане 30 минут, принимают по 1 столовой ложке - 1/4 стакана 3 раза в день.

Чабрец (богородская трава).

Используются цветущие облиственные веточки (трава чабреца)

Действие и применение.

Трава чабреца используется как бактерицидное, противовоспалительное, успокаивающее и улучшающее аппетит средство при воспалениях почек, печени, при невралгии, суставном ревматизме.

Используют траву в виде настоя: столовая ложка травы на 250 г кипятка. Детям - от столовой ложки до 1/4 стакана 3 раза в день перед едой, курс - 3 недели.

Сбор трав при заболеваниях печени и желчевыводящих путей у детей

1. Бессмертник (цветы) - 2 части,
вахта трехлистная - 2 части,
мята перечная (лист) - 1 часть.

Настой готовят: одну столовую ложку смеси на 200 г кипятка. Пить в теплом виде детям по возрасту от столовой ложки до 1/4 стакана 3 раза в день за час до еды.

2. Бессмертник (цветы) - 1 часть,
одуванчик (корень) - 1 часть.
Настой. Способ применения в рецепте N 1.

3. Зверобой (трава) - 1 часть,
можжевельник (ягоды) - 1 часть,
бессмертник (цветы) - 1 часть.
Настой. Способ применения см. в рецепте N 1.

4. Брусника (побеги) - 1 часть,
зверобой (трава) - 1 часть.
Настой. Способ применения см. в рецепте N 1.

5. Земляника лесная (все растение) - 3 части,
зверобой (трава) - 1 часть.
Настой. Способ применения см. в рецепте N 1.

6. Шиповник (плоды) - 1 часть,
черная смородина (плоды) - 1 часть.

Настой. Применять по 1/4-1/2 стакана 3 раза в день до еды.

7. Березовые листья - 1 часть,
зверобой (трава) - 1 часть.

1 столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка. Настой лить от столовой ложки до 1/4 стакана по возрасту до еды 3 раза в день.

8. Бессмертник (цветы) - 2 части,
тысячелистник (трава) - 1 часть.
Настой. Способ применения см. в рецепте N 7.

9. Одуванчик лекарственный (корень) - 1 часть,
крушина (кора) - 1 часть,
мята перечная (лист) - 1 часть.
Настой. Способ применения см. в рецепте N 7.



ФИТОТЕРАПИЯ
В ЛЕЧЕНИИ
И ПРОКРИДКТИКЕ
ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ
ЖЕЛУДКУ!
И 12 ПЕРСТНОЙ КИШКИ



ФИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ*

Все растительные средства, применяемые в лечении детей с язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, можно по механизму действия разделить на следующие группы:

1. Средства, уменьшающие активность соляной кислоты и пепсина.

К ним относятся: а) средства растительного происхождения (морковный, картофельный соки, отвар крапивы в молоке, отвар крапивы с медом, семя укропа, буковица лекарственная, зверобой, золототысячник, календула).

2. Средства, применяемые у детей с язвенной болезнью, сопровождающейся сниженной секреторной функцией желудка: тысячелистник, вахта трехлистная, айр, анис, капустный сок, сок черной смородины, сок черноплодной рябины, алоэ, золототысячник, подорожник, корни одуванчика, березовые почки, брусничный лист, элеутерококк.

3. Средства, усиливающие регенеративные процессы в слизистой оболочке желудка, обладающие противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами: облепиховое, шиповниковое, зверобойное масла, капустный сок, тысячелистник, солодковый корень, календула, алоэ, ромашка, верблюжья колючка, софора японская, чабрец, очанка лекарственная, лапчатка прямостоячая, иван-чай.

4. Средства, обладающие дубильными и обволакивающими свойствами: льняное семя, корень кровохлебки, пастушья сумка, кора дуба, отвар пшеничных отрубей, алтей лекарственный.

5. Средства обезболивающего действия: отвар чеснока в молоке с сахаром, земляника лесная, цветы яблони и сливы, тысячелистник, дягиль лекарственный.

6. Седативные средства: валериана, пустырник.

Лечение отварами этих трав улучшает деятельность слизистой желудка, лекарственные растения способствуют нормализации кислотности желудочного сока.

Картофельный, свекольный, морковный соки нормализуют секрецию желудочного сока за счет большого содержания в них пектиновых веществ, каротиноидов и микроэлементов, а в картофельном соке - за счет алкалоида соланина.

Льняное семя снимает внутрижелудочное давление, оказывает обволакивающий и противовоспалительный эффект за счет высокого содержания в нем слизистых, белковых веществ и льняного масла.

Среди антацидов растительного происхождения важное место в лечении занимает картофельный сок, который тормозит желудочную секрецию, обладает спазмолитическими свойствами

благодаря содержащемуся в нем алкалоиду. Детям следует назначать сок от десертной ложки до 1/4 стакана 3 раза в день перед едой в течение 3 недель.

Очень полезен морковный сок, который, кроме антацидного, обладает и репаративным действием. Его применяют в дозе от 1/4 до 1/2 стакана 3 раза в день за час до еды или через 1,5 часа после еды.

При изжоге, которая чаще всего сопровождается повышенной секрецией желудочного сока, хороший эффект дает трава зверобоя, семя укропа, тмин, корень айры.

Зверобой обладает вяжущим, противовоспалительным, антиспазмическим, регенерирующим действием. Зверобой можно применять в виде настоя: 1 столовая ложка травы на 200 г кипятка, настоять на водяной бане 20 минут, охладить и пить до 7 лет - 1 столовая ложка 3 раза в день, 8-14 лет - 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки у детей с пониженной секреторной функцией применяются средства, нормализующие секреторную деятельность желудка. К ним относятся прежде всего капустный сок.

Детям до 7 лет дают 2 столовых ложки капустного сока, детям 8-14 лет - 1/4 - 1/2 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день, можно давать сухой капустный порошок 1-2 г 3 раза в день в 1/4 стакана воды за 30 минут до еды в течение 3-4 недель.

Капустный сок, кроме того, обладает желчегонным действием.

При язвенной болезни с нормальной или пониженной кислотностью рекомендуется сок подорожника большого или препарат плантаглюцид. В народной медицине применяют водный отвар листьев и свежий сок, который усиливает секрецию, при этом исчезают боли в желудке.

Свежий сок листьев подорожника большого детям до 7 лет - 1 столовая ложка, 8-12 лет - 2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды, курс лечения - 30 дней.

Плантаглюцид детям до 7 лет 0,25 г, 8-14 лет - 0,5 г три раза в день, развести в 1/4 стакана теплой воды за 30 минут до еды. Курс лечения 3-4 недели.

Для возбуждения секреции с успехом применяются ягодные соки: черной смородины, черноплодной рябины, брусничной сок, которые назначают от 2 столовых ложек до 1/4 стакана за 30 минут до еды. Кроме того, рекомендуются отвары ягод калины, красной рябины, шиповника из расчета 1-2 столовые ложки толченых ягод на 300 г воды, кипятить 15 минут в закрытой посуде, настоять 4-5 часов, пить детям от 1/4 до 1/2 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день.

Сок алоэ обладает ранозаживляющим, секреторным, желчегонным, легким слабительным действием. Детям с пониженной кислотностью желудочного сока рекомендуется свежий сок алоэ, отжатый из листьев 3-4-летнего алоэ; детям до 7 лет - чайная ложка, 8-14 лет - 1 столовая ложка

3 раза в день, разбавив 2 столовыми ложками кипяченой воды за 30 минут до еды. Курс лечения 30-45 дней.

При плохо рубцующихся язвах и длительно существующих рубцово-язвенных деформациях луковицы 12-перстной кишки у детей рекомендуются средства, действующие на регенеративные процессы. Благодаря их применению нормализуется кислотность, уменьшается диспепсический синдром, исчезают болевые ощущения.

К ним относятся: облепиховое, шиповниковое и зверобойное масла, применяются в дозах от чайной до столовой ложки 3 раза в день за 1,5 - часа до еды. Последняя порция - перед сном, курс 1,5-2 месяца, чаще при повышенной секреторной функции желудка.

Большое значение в лечении имеет употребление в летнее время свежих овощей и молодых листьев зелени (салат, крапива, петрушка, укроп, зеленый лук, сельдерей, капуста), которые содержат витамин U.

Рядом с группой ранозаживляющих стоит группа средств обволакивающего действия, которые особенно показаны детям с язвенной болезнью, осложненной кровотечением или угрозой перфорации.

К ним относятся: отвары льняного семени, корня кровохлебки, коры дуба и верблюжьей колючки, отвар пшеничных отрубей, настой травы пастушьей сумки.

К средствам обезболивающего действия относятся: отвар чеснока в молоке с сахаром, концентрированный раствор сахара или меда, земляника лесная, цвет яблони и сливы, тысячелистника.

Для приготовления отвара чеснока в молоке берут на 200 г молока 30 г мелко нарезанного чеснока и 30 г сахара. Кипятят 10 минут, настаивают 2 часа и дают пить детям до 7 лет - 2 столовые ложки, 8-14 - 1/4 стакана 4 раза в день за 1,5 часа до еды или через 1,5 часа после еды.

Отвар растения лесной земляники, а также цветов яблони и сливы готовят по общепринятому методу и назначают детям от 1/4 до 1/2 стакана за час до еды.

Дети, больные язвенной болезнью, в большинстве своем невротаты. Им свойственны повышенная возбудимость, раздражительность, нарушение сна, головные боли, повышенная утомляемость. Для коррекции процессов возбуждения необходимо применена седативных средств (валериана и пустырник).

Назначая фитотерапию в период диспансерного наблюдения, необходимо подобрать индивидуальную комбинацию растительных средств и проводить лечение не менее 6-8 месяцев в году, допуская смену растительных средств каждые 3-4 недели.

Сразу после выписки из стационара имеет смысл назначать такие средства, как облепиховое масло, шиповниковое, календулу, алоэ, прополис (в течение 1,5-2 месяцев).

Сборы лекарственных растений при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки

1. Полынь (трав?) - 1/2 части,
аир (корень) - 1 часть,
зверобой (трав) - 1 часть,
ромашка аптечная (цветы) - 1 часть,
сушеница болотная - 1 часть.

Отвар. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом горячей воды, напарить на водяной бане 20 минут, остудить, процедить. Отвар пить от 1 столовой ложки до 1/4 стакана 3 раза в день за час до еды. Курс - 1,5-2 месяца.

2. Кора дуба - 2 части,
золототысячник (трав) - 1 часть,
тысячелистник (трав) - 1 часть,
зверобой (трав) - 1 часть.

Отвар. Способ приготовления и дозы см. в рецепте N 1.

3. Валериана (корень) - 1 часть,
чабрец (трав) - 2 части,
пустырник (трав) - 2 части,
зверобой (трав) - 4 части,
подорожник (лист) - 4 части,
шиповник (плоды) - 4 части (сбор по Н. Г. Ковалевой).

Способ приготовления см. в рецепте N 1. Курс лечения - 2 месяца.

4. Ромашка (цветы) - 2 части,
тысячелистник (трав) - 2 части,
пастушья сумка (трав) - 2 части,
лапчатка прямостоячая (корень) - 2 части,
аир (корень) - 1 часть. (Сбор по И. Ф. Спиридоновой).

Способ приготовления и дозы см. рецепт N 1.

5. Кривоухлебка (корень) - 1 часть,
окопник (корень) - 2 части,
подорожник (лист) - 2 части,
крушина (кора) - 2 части. (Сбор по И. Ф. Спиридоновой).

Способ приготовления и дозы см. в рецепте N 1.

6. Брусника (лист) - 1 часть,
яблоня домашняя (цветы) - 1 часть,
слива домашняя (цветы) - 1 часть,
земляника лесная (лист) - 1 часть.

Способ приготовления см. в рецепте N 1. Пить при болях в желудке.

7. Золототысячник (зонтичный) (трав) - 1 часть,

зверобой (трава) - 1 часть,
ежевика высокий (корень) - 1 часть,
Способ приготовления см. в рецепте N 1.
8. Вероника лекарственная (трава) - 1 часть,
валериана (корень) - 2 части,
чабрец (трава) - 2 части,
пустырник (трава) - 2 части,
ежевика (цветы и листья) - 3 части,
зверобой (трава) - 3 части,
подорожник (лист) - 4 части,
шиповник (ягода) - 4 части. (Сбор по Н. Г. Ковалевой).

Применяется при неврастеническом синдроме,
сопровождающем язвенную болезнь.
Способ приготовления и применения см. в рецепте N 1.

9. Кипрей узколистный (лист) - 2 части,
липа (цветы) - 2 части,
фенхель обыкновенный (плоды) - 1 часть,
ромашка аптечная (цветы) - 1 часть.

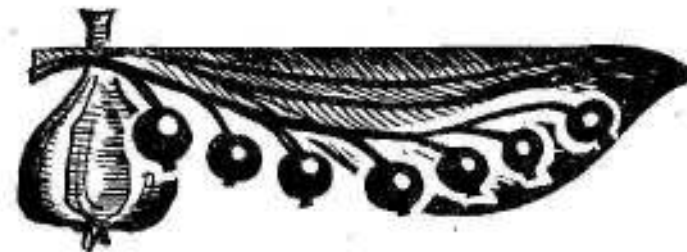
Одна чайная ложка сбора заливается стаканом кипятка,
настаивается 30 минут и процеживается.
Принимают по 1/2 стакана 2-3 раза в день.

10. Ромашка аптечная (цветы) - 2 части,
солодка голая (корни) ~ 2 части,
алтей лекарственный (корни) - 2 части,
фенхель обыкновенный (плоды) - 2 части.

Две чайные ложки сбора заливают стаканом кипящей
воды, кипятят 20-30 минут, настаивают 20 минут и процеживают.
Принимают по 1/2 стакана перед сном.



«РИТОТЕР/ШИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ КИШЕЧНИКИ



ФИТОТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ КИШЕЧНИКА

К таким заболеваниям относятся: энтероколиты, колиты, проктосигмоидит, неспецифический язвенный колит, запоры и дисбактериоз.

При энтероколитах основным методом лечения является продуманная диетотерапия, медикаментозное лечение и растительные средства, обладающие противовоспалительными, обволакивающими и антибактериальными свойствами. К противовоспалительным или вяжущим средствам относятся: ольховые соплодия, горец змеиный, лапчатка прямостоячая, конский щавель, кора дуба, гранат, грецкий орех, кровохлебка, календула, земляника, тысячелистник, аир болотный, зверобой, ромашка, подорожник, горец птичий, дягиль лекарственный.

Обволакивающие: крахмал картофельный и кукурузный, черника, корень алтея, рис, овес.

Антибактериальные: зверобой, репешок, календула, аир, ромашка, подорожник, лапчатка прямостоячая, полынь, эвкалипт, лук, чеснок.

Растения, применяемые при заболеваниях кишечника

Ольха серая.

Применяются кора и соплодия. Соплодия ольхи применяются в качестве вяжущего, а также кровоостанавливающего средства при остром и хроническом колите, при дизентерии. Применяют также для полоскания полости рта при воспалении десен и слизистой.

Отвары ольховых шишек используют при ревматическом полиартрите и простудных заболеваниях. Ванны с листьями ольхи снимают чувство усталости в ногах при длительной ходьбе.

Соплодия ольхи с корневищами горца змеиного входят в состав желудочного чая вяжущего действия.

Для его приготовления берут две части соплодий ольхи, смешивают с одной частью сухих измельченных корневищ горца змеиного. Две чайные ложки полученной смеси заливают стаканом кипящей воды и настаивают в течение 30 минут, процеживают через марлю и употребляют по 1/4 стакана 3 раза в день при гастритах, энтеритах, сопровождающихся изнурительным поносом.

Отвар соплодий нередко применяют наружно при ожогах, некоторых дерматитах в виде примочек.

Соплодия ольхи хорошо сочетаются с горцем змеиным, корой дуба, корнем и семенами конского щавеля.

Горец змеиный.

Используются корневища.

Корневища применяют как вяжущее средство при поносах и других острых воспалительных процессах кишечника. Наружно змеевик используют при воспалительных процессах слизистой оболочки полости рта, при стоматитах, гингивитах, при кровотечениях.

Готовят отвар корневища змеевика из расчета 3-5 г на 200 г воды, кипятят 30 минут, процеживают и дают детям от 1/2 чайной до столовой ложки в 1/4 стакана воды за 30 минут до еды по возрасту. Можно применять также в виде мелкотолченого порошка 0,15-0,5 г 3 раза в день.

Лапчатка прямостоячая (калган).

Используются корневища.

Действие и применение.

Лапчатка применяется как вяжущее, противовоспалительное, бактерицидное, обезболивающее, желчегонное, кровоостанавливающее, отхаркивающее средство. Применяется при поносах, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, болезни печени, кровотечениях.

Готовят отвар: столовую ложку разрезанных корневищ заливают 200 г кипятка, кипятят 30 минут, процеживают, назначают детям от 1 чайной ложки до столовой в 1/4 стакана теплой воды за 30 минут до еды.

Листья, стебли и соцветия лапчатки применяются для лечения острых и хронических гепатитов и циррозов печени.

Дуб обыкновенный.

Используют молодую гладкую кору дуба без пробкового слоя наружной и без остатков древесины с внутренней стороны.

Действие и применение.

Кора дуба обладает вяжущим, противовоспалительным и противогнилостным свойствами, применяется при поносах, желудочных и кишечных кровотечениях. В виде полосканий при хронических тонзиллитах, стоматитах, фарингитах, гингивитах, лечении ожогов.

Отвары готовят: одну чайную ложку измельченной коры заливают 400 г воды, кипятят 30 минут, настаивают 2 часа, процеживают и дают детям от 1 чайной до столовой ложки 3-4 раза в день в теплом виде до еды.

Кривохлебка лекарственная.

Используются корневища с корнями длиной до 20 см.

Действие и применение.

Корневища с корнями обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, бактерицидным действием, применяются при желудочно-кишечных

заболеваниях: энтероколитах, интоксикационных и гастрогенных поносах, как кровоостанавливающее при желудочных, кишечных, почечных кровотечениях, при стоматитах и гингивитах в виде полосканий. Готовят отвары.

Щавель конский.

Используются корни, собранные осенью.

Действие и применение.

В малых дозах обладают вяжущим свойством, в больших - слабительным. Слизким по действию к ревеню. Послабляющее действие наступает через 10-12 часов с момента приема. Действующие начала оказывают стимулирующее влияние на мускулатуру толстого кишечника. При длительном применении может наступить привыкание. В малых дозах (2,5-5 г) обладают желчгонным действием. Применяется для лечения колитов, энтероколитов и гемоколитов, как противовоспалительное, противогнилостное и кровоостанавливающее средство.

Детям готовят отвар: 1/2 чайной ложки корней на 400 г, варить 15-20 минут, процедить, давать детям по чайной-столовой ложке 4-5 раз в день по возрасту.

Отвар семян конского щавеля: 2 столовые ложки семян залить 500 г воды, варить 15 минут, настоять 2 часа, давать детям до 3-7 лет - 2 столовые ложки 3 раза в день; 7-10 лет - 1/3 стакана 3 раза в день; 10-14 лет - 1/2 стакана 3 раза в день.

Применяется также порошок корней конского щавеля в дозе 0,05-0,25 3 раза в день при поносах как вяжущее средство.

Гранат.

Для детей используют корку плодов, в которых находится до 28% дубильных веществ. Одна чайная ложка измельченной корки плода граната заливается 2 стаканами воды, кипятится 30 минут, настаивается 2 часа, дают детям старше 5 лет от 1 чайной до 1 столовой ложки отвара в 1/4 стакана теплой воды до еды.

Грецкий орех.

С лечебными целями используется кожура незрелых плодов, перегородки и листья грецкого ореха. Особой популярностью пользуются отвар корки плодов и ореховая перегородка как вяжущее средство при энтеритах и энтероколитах, из расчета 1 чайная ложка мелкоизмельченной корки или перегородки на 300 г кипятка.

Способ приготовления и применения тот же, что корки плода гранат. Ядра грецких орехов обладают значительным дубящим действием и с успехом применяются при гемоколитах неинфекционной этиологии, в частности, при геморрагическом васкулите; по 5-6 орехов, растолченных до порошка, ежедневно назначают в течение 2 недель.

Растения, обладающие обволакивающим действием и употребляемые при лечении энтеритов и энтероколитов у детей.

Черника обыкновенная.

Используются зрелые плоды без плодоножек и листья, собранные в период цветения.

Действие и применение.

Плоды обладают вяжущим свойством благодаря наличию дубильных веществ, содержащихся в листьях. Действующие вещества значительно понижают содержание сахара в крови.

Плоды применяются при острых и хронических энтероколитах, при гнилостном брожении в кишечнике, при поносе, при легких формах диабета. Имеются данные о лечении отваром плодов черники катаральной и фолликулярной ангины, ожогов, афтозного стоматита.

Наружно применяются при воспалении десен и горла и при кожных заболеваниях.

Готовят настои и отвары из расчета 1-2 столовые ложки ягод на стакан кипятка, дают детям от столовой ложки до 1/4 стакана 5-6 раз в день. Кисели готовят на крахмале с добавлением сахара.

Черемуха обыкновенная.

Используются зрелые плоды без плодоножек.

Действие и применение.

Плоды черемухи обладают выраженным вяжущим свойством. Настой из плодов применяется как вяжущее, противопроносное средство.

В народной медицине настоем цветков черемухи используется в качестве примочки при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки глаз. Кора с молодых ветвей в виде отвара - как потогонное и противохолерное средство в виде настоя - от ревматизма. При болезнях легких листья и цветки завариваются и употребляются в виде чая.

Плоды черемухи применяют сухими и свежими в виде киселей, отваров. Способы - приготовления такие же, как и у черники.

Отвар коры готовят так: 5,0 г коры кипятят в стакане воды 20-30 минут, дают детям от чайной до столовой ложки 3-4 раза в день.

Аллея лекарственная.

Лекарственным сырьем служат корни и корневища аллея лекарственного. Водный настой аллея обладает обволакивающим, закрепляющим и отхаркивающим действием. 6,5 г мелконарубанного корня заливают 100 г воды, настаивают час, принимают по чайной-столовой ложке через 2 часа.

Крахмал картофельный и кукурузный.

Представляет собой смесь полисахаридов, обладающих выраженным обволакивающим действием, применяется внутрь в виде болтушки из расчета чайная ложка на 200 г воды, а также для приготовления киселей.

Из риса и овса готовят слизистые отвары из расчета столовая ложка на стакан кипятка, кипятят 20 минут, процеживают, дают пить от столовой ложки до 1/2 стакана в качестве обволакивающего средства при срывах стула, особенно в первые дни заболевания.

Бактерицидными свойствами обладают:*Лист эвкалипта.*

Для приготовления эвкалипта необходимо взять 10 г сухих листьев, заварить стаканом кипятка, нагреть до закипания, настоять 4-6 часов, листья не отцеживать: чем больше они будут настаиваться, тем больше бактерицидных веществ будет в настое. Хранить настой можно в холодильнике до 7 дней. Давать детям 3-14 лет от десертной до 2 столовых ложек 3 раза в день в течение 3-5 дней.

Настой лука и чеснока.

Готовится из расчета 1/2 мелкорезанной головки лука или чеснока на 200 г кипяченой воды, настоять 2 часа, отцедить, давать детям старше 2 лет от чайной ложки до столовой через 2-3 часа. Настой может храниться в холодильнике не более 2 суток.

ЗАПОРЫ

При запорах полезны овощные и ягодные соки: абрикосовый, сливовый, яблочный, морковный, свекольный, капустный (особенно приятные натощак).

Начинать лечение запоров у детей лучше с самых простых средств.

Хорошим послабляющим действием обладают инжир, чернослив, изюм, курага. Часто целесообразен джем: в равных частях берут инжир, курагу, чернослив без косточек размачивают, СМОЛЛННГЮТ И принимают натощак от 1 чайной до 1 столовой ложки 2 раза в день.

Рекомендуется и такая смесь: 100 г алоэ или 200 г александрийского листа провернуть через мясорубку вместе с равным количеством фруктов, добавить 250 г меда, смешать, принимать по 1 столовой ложке в 1/2 стакана воды перед сном.

Благоприятно действие меда с сочетанием с фруктовыми соками или отварами трав (1 столовая ложка меда на 200 г отвара тысячелистника, золототысячника или крапивы). У ослабленных больных токсические запоры могут быть устранены приемом перед едой 1-2 чайных ложек крахмала с водой. Кишечную перистальтику хорошо возбуждает

картофельный сок (утром натощак от 1 чайной до 1 столовой ложки). Хороший эффект дает прием растительных масел внутрь (1 чайная - 1 столовая ложка натощак перед обедом). Целесообразно для активизации работы толстого кишечника утром выпить холодную или минеральную воду, фруктовый сок.

Рекомендуются для лечения хронических запоров у детей старше года очень простые мероприятия: утром натощак принимать 30-100 г простой воды комнатной температуры или с добавлением 1 чайной ложки меда, после чего надо сделать энергичные упражнения для брюшного пресса. Перед обедом и перед ужином ребенку дают винегрет с подсолнечным маслом или салат из свежей тертой свеклы или моркови с добавлением толченых грецких орехов со сметаной или майонезом. Перед сном 100-200 г кефира. Подобную диету соблюдать длительное время. Хорошо помогает как при атонических, так и при спастических запорах.

Применение лекарственных растений для лечения указанных групп заболеваний возможно и для взрослых с изменением дозировок.

Будь щедра, мать-природа, и дай вам Бог здоровья!



СОДЕРЖАНИЕ

1. Лекарственное сырье, формы применения, дозировка.	3
2. Фитотерапия при заболеваниях органов дыхания.	10
3. Фитотерапия хронических гастритов и гастродуоденитов.	21
4. Фитотерапия заболевания печени и желчевыводящих путей.	27
5. Фитотерапия в лечении и профилактике болезней желудка и 12-перстной кишки.	35
6. Фитотерапия заболеваний кишечника.	41

МЦ "ПАЛИТРА"
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ - ДЕТЯМ.

Сборник делали;

Составитель - Дьякова Н. М.

Художники - Танчица В. В.

Кловский В. М.

Корректор - Попова С. К.

Редактор - Розинкин А. В.

Формат 84x108 1/32, печатных л. - 15.

Тираж - 100.000.

Цена договорная

При составлении сборника были использованы следующие издания: Ковалев Н. И. Лечение растениями. Справочник по лекарственным растениям. Под редакцией Соколова С. Я. и Замотаева И. П.

Сборник напечатан в типографии издательства

"Алтайская правда". 61.1.19, г. Барнаул, Короленко. 105.

5-63

